



Clubul Sportiv Municipal
Ploiești, Str. Milcov nr. 1
Tel: 0244 57 46 99
**Secția de Gimnastic \ Ritmic **
Tel.: 0723 62 92 62
E-mail: ritmica.csm@ploiesti.ro

RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL 2008

Hotărârea nr. 40 din 28 februarie 2008 privind înființarea secției de Gimnastic \ ritmic \ a fost inițiat \ de primarul municipiului \n mandatul 2004 – 2008, dl. Emil Calot \ și consilierii Teodor Avramescu, Marcian Popa, Carmen Dumitru, Răzvan Lungu, Marcian Cosma, Marcel Toma, Evelinne Vasilescu și Constantin Dinu și a fost adoptat \ cu votul a 25 de consilieri.

Secția a fost trecut \ \n Registrul Sportiv al Agenției Naționale pentru Sport și apoi afiliat \ la Federația Română \ de Gimnastic \ Ritmic \.

Înc \ de la \nființare secția s-a bucurat de un interes deosebit – au fost \nregistrate peste 50 de cereri din partea părinților care au dorit să-și \nscrie copiii să practice acest sport. După o preselecție specializat \, \n momentul de față \ se pregătesc temeinic, pentru debutul la prima competiție național \ ce va avea loc \n luna mai a anului 2009, 26 de fete cu vârste cuprinse \ntre 5 și 9 ani.

În drumul lor spre performanță \, gimnastele se bucur \ de experiența unui antrenor emerit – Doina Firic \, și a unui coregraf profesionist – Alina Zahariuc.

Antrenamentele se desfășoar \ după un program bine stabilit și respectat cu strictețe: luni, miercuri și vineri \ntre orele 16.30 – 19.00 și sâmbăta \ntre 10.00 – 14.00 prezența gimnastelor fiind consemnata \ntr-o foaie de prezență \.

Dacă la \nceput s-a lucrat cu tot efectivul secției, \n luna noiembrie a anului 2008 s-a procedat la selecționarea lotului ce va reprezenta Clubul la Campionatele Naționale de Copii, rezultând un număr de 14 sportive aflate \n pregătire intensă \. Pe lângă acestea, și continu \ pregătirea și celelalte gimnaste.

Au fost achiziționate obiectele specifice gimnasticii ritmice: corzi, cercuri, panglici, mingi și măciuci, gimnastele fiind inițiate \n mănuirea acestora.

De subliniat corespondența dintre Federația Română \ de Gimnastic \ Ritmic \ și secția Clubului Sportiv Municipal care cuprinde:

- precizări legale privind participarea gimnastelor la antrenamente
- cereri privind situația gimnastelor

- invitație la curs internațional de arbitraj

Toate gimnastele care se antrenează în cadrul secției de gimnastică ritmică au efectuat vizita medicală la cabinetul de medicină sportivă și au primit avizul „apt efort fizic”.

S-au întocmit fișe individuale pentru fiecare gimnastă cu datele de contact.

Întreg efectivul secției a participat la demonstrații cu public în pauza meciurilor susținute la Sala „Olimpia” de echipa de handbal a Clubului Sportiv Municipal. Gimnastele au fost primite cu simpatie, bucurându-se, de fiecare dată, de aplauze binemeritate.

Într-o atmosferă de sărbătoare, la sfârșitul anului 2008, gimnastele și-au așteptat pe Moș Crăciun cu un spectacol care a inclus demonstrații cu cercul, mingea și panglica, și demonstrații individuale și de ansamblu fără obiect. Lor li s-au alăturat colindători de la Liceul de Artă Ploiești și efectivul cercului de dans modern din cadrul Palatului Copiilor. La finalul spectacolului toți participanții au primit daruri din partea sponsorilor, printre care și Primăria Municipiului Ploiești (dulciuri și jucării).

