



MUNICIPIUL PLOIEȘTI
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI PLOIEȘTI
B-dul Republicii nr. 2-4
100066 - Ploiești
TEL: 0244 /516699 ; 0244 /515 982
FAX: 0244 / 513829



Ploiești, 1 august 2017

COMUNICAT DE PRESĂ

Comitetul Local pentru Situații de Urgență al Municipiului Ploiești a stabilit o serie de măsuri pentru combaterea caniculei (avertizare cod galben) prognozată a fi prezentă, începând cu data de 02 august, în zona de sud-est a țării noastre.

Astfel, în perioadele cu temperaturi ridicate (avertizări cod galben), cetățenii au la dispoziție:

- **corturi cu dozatoare cu apa rece** în zonele: Palatul Administrativ – stație autobuz, Pasaj Pietonal – Parc Nichita Stănescu, Casa de Cultură a Sindicatelor– stație autobuz, Cartier Nord-Complex Mare (în parteneriat cu operatorul Apa-Nova), Cartier Sud-Magazin BIG (în parteneriat cu Apa-Nova); Bd. Independentei – Cinema Patria (în parteneriat cu operatorul Apa-Nova);
- **cismele stradale**: Parcul Nord – strada Cameliei, Sala Sporturilor Olimpia, Parcul Mihai Viteazul, Pasajul pietonal Nichita Stănescu, Parcul „Toma Socolescu”, Parcul 9 Mai, B-dul Republicii- zona Monumentului eroilor sovietici, Parcul Aurora Vest;
- **surse cu apă potabilă** vor fi prezente în toate piețele agroalimentare din municipiul Ploiești;
- **pulverizatoare cu apă în piețele agroalimentare** din zona centrală și cartierele Nord, Vest.

În acest context, municipalitatea ploieșteană le reamintește cetățenilor recomandările în caz de caniculă:

- evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală; dacă nu aveți aer condiționat în locuință sau la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (spații publice, magazine);
- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;
- beți zilnic minimum 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete; în perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15-20 de minute;
- nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- consumați fructe și legume proaspete (pepene, prune, castraveți, roșii, etc) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- o doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- evitați activitățile în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit, etc);
- aveți grijă de persoanele dependente de dumneavoastră (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesând-vă de starea lor de sănătate;

- cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:
 - închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
 - țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
 - deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
 - stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale;
 - închideți orice aparat electrocasnic de care nu aveți nevoie.

SEMNIFICAȚIA CULORILOR ÎN CAZUL AVERTIZĂRILOR METEO:

- COD GALBEN – fenomenele meteorologice prognozate (temperaturi ridicate) sunt obișnuite pentru zona respectivă, dar, temporar, pot deveni periculoase pentru anumite activități;
- COD PORTOCALIU – sunt prognozate fenomene meteorologice periculoase de intensitate mare (caniculă);
- COD ROSU – sunt prognozate fenomene meteorologice de intensitate foarte mare (caniculă).

DIRECȚIA COMUNICARE, RELAȚII PUBLICE