



MUNICIPIUL PLOIESTI
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI PLOIEȘTI
Piața Eroilor nr. 1A; 100316 – Ploiesti
Tel.: 0244 / 516699; 0244/515982
Fax: 0244 / 513829
www.ploiesti.ro



Ploiești, 12 august 2019

COMUNICAT DE PRESĂ

Primăria Municipiului Ploiești informează cetățenii că, se vor lua o serie de măsuri speciale, care să protejeze ploieștenii față de efectele temperaturilor ridicate din această perioadă (**cod galben - val de căldură persistent și disconfort termic accentuat**).

Astfel, în mod preventiv, vor fi puse la dispoziția ploieștenilor **corturi cu dozatoare cu apă rece** în următoarele zone: **Palatul Administrativ – pasaj pietonal Palatul Culturii, pasaj pietonal – Parc Nichita Stănescu**, în fața clădirii **Primăriei Municipiului Ploiești – Piața Eroilor**, cartier **Nord-Complex Mare** (în parteneriat cu operatorul - S.C. Apa-Nova S.R.L.), cartier **Sud-Magazin BIG** (în parteneriat cu operatorul - S.C. Apa-Nova S.R.L.), **Bulevardul Independenței-Cinema Patria** (în parteneriat cu operatorul - S.C. Apa-Nova S.R.L.);

Totodată, facem precizarea că, sunt **surse de apă potabilă în toate piețele agro – alimentare**.

Administrația publică ploieșteană le reamintește cetățenilor că, au la dispoziție și **ciș mele stradale** în **Parcul Nord-strada Cameliei, Sala Sporturilor Olimpia, Parcul Mihai Viteazul, Pasajul pietonal Nichita Stănescu, Parcul Halele Centrale, Parcul 9 Mai, B-dul Republicii- zona Monumentului Eroilor Sovietici, Parcul Aurora Vest**. Acestea pot fi utilizate de cetățeni pentru a înlătura temporar efectele caniculei.

În actualul context meteorologic, **Primăria Municipiului Ploiești** face o serie de **recomandări cu caracter general pentru reducerea, pe cât posibil, a disconfortului cauzat de caniculă**:

- evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare, între orele 11.00 – 18.00;
- dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambiantă; dacă nu aveți aer condiționat în locuință sau la locul de muncă, petreceți 2-3 ore, zilnic, în spații care beneficiază de aer condiționat (spații publice, magazine);
- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- pe parcursul zilei faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă;
- beți zilnic minim 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete; în perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15-20 de minute;

- nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- o doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- evitați activitățile în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit, etc);
- aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat, lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe, care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate;

De asemenea, facem și o serie de ***precizări legate de modalitățile prin care se poate limita creșterea temperaturii în locuințe:***

- închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
- țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
- deschideți ferestrele, seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
- stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale;
- închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

Municipalitatea ploieșteană reamintește în acest context și semnificația culorilor în cazul avertizărilor meteorologice:

- **COD GALBEN** – fenomenele meteorologice prognozate (temperaturi ridicate) sunt obișnuite pentru zona respectivă, dar temporar pot deveni periculoase pentru anumite activități;
- **COD PORTOCALIU** – sunt prognozate fenomene meteorologice periculoase de intensitate mare (caniculă);
- **COD ROȘU** – sunt prognozate fenomene meteorologice de intensitate foarte mare (caniculă).



DIRECȚIA COMUNICARE, RELAȚII PUBLICE