



CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI PLOIESTI

Clubul Sportiv Municipal

Ploiesti, Str. Milcov nr. 1

Tel: 0244 57 46 99



Sectia de Gimnastică Ritmică

Tel.: 0723 62 92 62

E-mail: ritmica.csm@ploiesti.ro

RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL 2009

Activitatea secției de Gimnastică ritmică se desfășoară cu două grupe – avansați (20 gimnaste) și începători (20) gimnaste, de trei ori pe săptămână, cu intensificare înaintea competițiilor, de cinci antrenamente pe săptămână.

Durata unui antrenament este de două ore și jumătate, bine structurat conform cerințelor de specialitate: pregătire corporală specifică, pregătire coregrafică, mânăuire obiect și pregătire fizică.

La începutul anului 2009 au fost legitimate 19 sportive aflate în pregătire pentru competițiile programate pentru anul 2009. Vizita medicală a avut loc la începutul lunii decembrie 2008.

În luna februarie, specialistele Secției de Gimnastică Ritmică au participat la un curs de arbitraj, curs obligatoriu la fiecare început de ciclu olimpic. In acest an, cursul organizat la București de Federația Română de Gimnastică Ritmică a fost de nivel internațional .

Anul 2009 a debutat cu prima competiție de gimnastică ritmică organizată de Clubul Sportiv Municipal Ploiești. Încă de la prima ediție, concursul a fost înscris în calendarul oficial al Federației Române de Gimnastică Ritmică pe anul 2009. Astfel, sâmbătă, 28 martie 2009, la sala „Leonard Doroftei”, Concursul “Cupa primăverii” destinat copiilor (6-8 ani) și juniorilor mici (8-10 ani), a adunat la Ploiești aproape 50 de gimnaste de la cluburi cu tradiție din vecinătatea municipiului Ploiești: Asociația Sportivă „Royal Motors” Pitești, Clubul Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport București, Clubul Sportiv Școlar nr. 1 Constanța, Clubul Sportiv Școlar „Triumf” București și Clubul Sportiv Municipal Ploiești. Brigada de arbitre a fost condusă de directorul tehnic al FRGR, dra. Marinela Jipa.

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a prezentat în concurs cel mai mare număr de gimnaste, 15, oglindind astfel eforturile depuse de dra. Doina Fircă – antrenor emerit și a coregrafei, dna. Alina Zahariuc.

La categoria Mica Gimnastă (6-8 ani) cel mai bun rezultat l-a obținut Cesima Nechifor – locul III și medalie de bronz, urmată de Livia Harcan – locul V și Iulia Chirvasă – locul VI.

La categoria a IV-a (8-10 ani), Adriana Bach, a reusit să urce pe treapta a III-a a podiumului și să câștige medalia de bronz.

În concursul destinat ansamblurilor CSM Ploiești a prezentat două echipe, ambele clasându-se pe podium. Echipa nr. 2 (Cesima Nechifor, Livia Harcan, Iulia Chirvasă, Teodora Rusu, Sofia Wiederman, Magda Marin) a urcat pe locul I iar Echipa nr. 1 (Adriana Bach, Patricia Călin, Teodora Filotti, Daria Ilinca, Adriana Crețu) pe locul II, aducând Clubului o medalie de aur și una de argint.

Toate gimnastele s-au bucurat de premiile sponsorilor Selgros Ploiești, Metro Cash&Carry Ploiești, Coca-Cola Ploiești, McDonald's Ploiești, și Apa Talea. Frumusețea micuțelor s-a îmbinat fericit cu frumusețea buchetelor de flori special pregătite de Administrația Domeniului Public Ploiești. Medaliile au fost oferite gimnastelor câștigătoare prin intermediul Asociației „Sportul pentru Toți” iar sonorizarea a fost asigurată de specialiștii Casei de Cultură „I.L.Caragiale” Ploiești.

Eforturile noastre au fost apreciate de Federația Română de Gimnastică Ritmică printr-o adresă de felicitare primită de conducerea Clubului.



Sâmbata, 11 aprilie 2009, CSM Ploiești a participat la prima ediție a Memorialului „Ileana Sima” – concurs organizat de Academia Națională de Educație Fizică și Sport București.

Ileana Sima, nume sonor în gimnastica ritmică din România, trecută la cele vesnice anul trecut, și-a adus contribuția la formarea multor generații de specialiste în gimnastica ritmică. A elaborat un număr important de lucrări și articole de specialitate și patru lucrări de cercetare.

Pentru a-i cinsti memoria, studenții master în Managementul structurilor, activităților și evenimentelor sportive au propus Academiei de Educație Fizică și Sport București organizarea unui Memorial care să-i poarte numele cu scopul de a crește motivația și emulația în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca activitate de performanță.

La această competiție Clubul Sportiv Municipal a participat la categoriile „Mica Gimnastă”, Ansamblu și Categoria a IV-a cu 15 gimnaste.

Numarul total al participantelor a fost de 40 sportive legitimate la „Royal Motors” Pitești, Clubul Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport București, Clubul Sportiv Școlar nr. 1 Constanța, CSS Triumf București și Clubul Sportiv Municipal Ploiești.

Toate gimnastele au primit diplome de participare și cadouri simbolice achiziționate de masteranzii organizatori din propriile buzunare.



Vneri, 1 mai 2009, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat la Cupa „Triumf” – concurs organizat de Clubul Sportiv Școlar „Triumf” București.

La această competiție Clubul Sportiv Municipal a participat la categoriile „Mica Gimnastă”, Ansamblu și Categoria a IV-a cu un număr de 15 gimnaste.

Au participat 37 sportive legitimate la Clubul Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport București, Clubul Sportiv Școlar nr. 1 Constanța, Clubul Sportiv Olimpia București, Clubul Sportiv Municipal Ploiești și CSS „Triumf” București.

Acest concurs a fost o bună ocazie de verificare înaintea Campionatelor Naționale, coordonatoarele secției declarându-se mulțumite de comportarea gimnastelor pe covor.



În perioada 15-17 mai s-au desfășurat la Sala Polivalentă din București mult-așteptatele Campionatele Naționale de Gimnastică ritmică pentru copii și juniori mici. Organizatorul acestui concurs, Federația Română de Gimnastică Ritmică, a avut astfel prilejul de a aprecia nivelul de pregătire la care se află micuțele speranțe ale acestui sport olimpic.

La startul competiției s-au aliniat peste 130 de sportive reprezentând 18 cluburi din țară la categoria Mica gimnastă și a IV-a precum și 13 ansambluri.

Cele 15 gimnaste legitimate la Clubul Sportiv Municipal, la prima lor participare într-un concurs național, au avut o comportare meritorie clasându-se, în majoritatea lor, în prima parte a clasamentului.

S-au evidențiat la Categoria Mica Gimnastă – exercițiu fără obiect:

- Livia Harcan – Locul 10
- Cesima Nechifor – Locul 11
- Iulia Chirvasă – Locul 14
- Denisa Stoian – Locul 21
- Sofia Wiederman – Locul 22
- Patricia Călin – Locul 36
- Teodora Rusu – Locul 39
- Maria Cranta – Locul 40
- Gabriela Alexandrescu – Locul 47
- Nectaria Șuț - Locul 50

De subliniat faptul că gimnastele noastre au fost cu un an sau chiar doi mai mici decât multe dintre concurente. Conform Regulamentului, categoria Mica Gimnastă se adresează copiilor cu vârsta cuprinsă între 6 și 8 ani.

În concursul categoriei a IV-a gimnastele au evoluat cu două obiecte – coardă și cerc. Reprezentanta CSM Ploiești, Adriana Bach a obținut 13.525 puncte la coardă și 13.616 puncte la cerc, ocupând locul 40 în clasamentul individual.

CSM Ploiești a fost unul din cele două cluburi din țară, alături de Liceul cu program sportiv Baia Mare, care au prezentat două echipe în concursul ansamblurilor. Ansamblul format din fetițele de 7 și 8 ani (Livia Harcan, Cesima Nechifor, Iulia Chirvasă, Sofia Wiederman, Teodora Rusu, Magda Marin) a obținut locul 10 iar cel format din fetițele de 8 și 9 ani (Adriana Bach, Patricia Călin, Adriana Crețu, Daria Ilinca, Teodora Filotti) a obținut locul 13. De precizat că pentru ansambluri, vârsta gimnastelor trebuie să fie între 6 și 10 ani.



Vineri, 29 mai (Scena 1 – zona Kaufland) și sâmbătă, 30 mai (Scena Centrală – Palatul Culturii) toate gimnastele secției au participat cu exerciții demonstrative la Zilele Orașului Ploiești. Deși timpul nu a fost de partea noastră, ne-am mobilizat și am reușit să prezentăm un program la finalul căruia am adunat aplauze de simpatie din partea publicului.



După Campionatele Naționale, activitatea a continuat paralel cu o preselecție continuă. Cererile de înscriere adresate Clubului, din păcate, depășesc posibilitățile de pregătire la nivel competițional. Pentru a depăși acest impediment este necesară aprobarea unei jumătăți de normă pentru o grupă de inițiere. Practic, nu este posibilă pregătirea, în timpul aceluiași antrenament, a două grupe de nivel diferit, drept pentru care, grupa de inițiere, momentan, se află într-o vacanță,

sperăm noi, cât mai scurtă, până la găsirea unei soluții convenabile și economice pentru ambele părți.

Pregătirea coregrafică este condiție sine qua non în procesul pregătirii de specialitate în gimnastica ritmică. Drept pentru care, în acestă vară am reușit amenajarea unei săli de studiu coregrafic, într-o sală care era parțial amenajată desfășurării unei asemenea activități, în subsolul sălii "Leonard Doroftei". S-a achiziționat mocheta pentru izolarea pardoselii și s-au confecționat și montat GRATUIT aproximativ 25 m. liniari bara de balet. Acest lucru a fost posibil cu sprijinul dlui. consilier Paul Palaș care a făcut demersurile necesare la R.A.T.P. Ploiești.

S-au achiziționat pentru Campionatele Naționale costumele regulamentare pentru toate participantele, rămânând regretul că, din păcate, în România nu există decât un singur agent economic producător de costume de concurs, fapt care generează emoții în ceea ce privește execuția la timp a acestora.

Toate evenimentele la care Secția de Gimnastică ritmică a participat au fost promovate pe site-ul municipiului Ploiești www.ploiesti.ro și preluate de presa locală. De asemenea, au fost transmise ziarelor comunicate referitoare la rezultatele obținute de CSM Ploiești la toate competițiile.



La invitația Federației Române de Gimnastică Ritmică gimnastele Clubului Sportiv Municipal Ploiesti au susținut demonstrații sportive la Ediția a II-a a Salonului dedicat Copiilor între 6-12 ani și Părinților, București, Sala Polivalentă, 11-13 septembrie 2009. Anul trecut demonstrațiile au fost susținute de Lotul național al României, care, în această perioadă se află la Mondialele de Gimnastică Ritmică din Mie, Japonia.



În zilele de 24 și 25 septembrie 2009, la invitația Liceului cu Program Sportiv Bistrița am participat la cea de a XVI-a ediție a Concursului interjudetean “Cupa de Cristal”, competiție organizată de Direcția pentru Tineret și Sport a județului Bistrița-Năsăud.

Într-o organizare impecabilă, la această competiție au participat aproape 70 de gimnaste de la cluburi cu tradiție din zonele de nord, nord-est și vest ale țării: LPS Baia-Mare, LPS Bistrița, CSS „Anghel Saligny” Iași și CSM Arad. Ploieștiul a avut calitatea de invitat de onoare, fiind singurul oraș invitat din zona de sud a țării.

CS Municipal Ploiesti a participat la categoria „Mica gimnasta” cu un numar de 4 sportive, reusind clasarea pe locurile VI prin Livia Harcan (7 ani) si VIII prin Cesima Nechifor (8 ani). Denisa Stoian si Iulia Chirvasã au facut si ele un concurs bun, cu sperante de mai bine pe viitor. Denisa Stoian a primit premiul pentru cea mai mica gimnasta din concurs (6 ani).

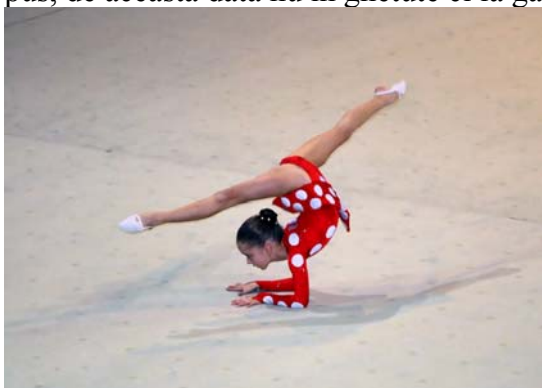
Acesta a fost primul concurs „in deplasare”, dupa nationalele desfasurate la Bucuresti, in luna mai.



Duminica, 6 decembrie 2009, la Sala „Olimpia” din Bucuresti s-a desfasurat Cupa Municipiului Bucuresti la gimnastica ritmica, eveniment organizat de Directia pentru Sport a Municipiului Bucuresti in colaborare cu Federatia Romana de Gimnastica Ritmica. Ultim eveniment competitional de gen pe anul in curs, competitia a adunat pe covorul de concurs aproape 40 de gimnaste de la 7 cluburi din tara la categoriile Mica Gimnasta, a IV-a, a III-a si a II-a.

Clubul Sportiv Municipal a participat cu 6 gimnaste in concursul dedicat categoriei Mica Gimnasta, omogenitatea gimnastelor fiind apreciata de presedinta Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica, dna. Irina Deleanu. Maria Cranta, Sofia Wiederman, Iulia Chirvasã, Cesima Nechifor, Denisa Stoian si Livia Harcan au incantat arbitrele si publicul spectator cu exercitii de nivel tehnic deosebit si compozitii coregrafice unice pentru fiecare evolutie in parte.

Trei dintre gimnasele Clubului Sportiv Municipal s-au clasat în primele 6: Cesima Nechifor (8 ani) – locul V, Denisa Stoian (6 ani) – locul IV, si, cea mai buna performanta, Livia Harcan (7 ani) – locul III. Un real progres pentru reprezentanta CSM Ploiesti, pentru care Mos Nicolae a pus, de aceasta data nu in ghetute ci la gat, o medalie de bronz!



Anul 2009 a fost încheiat în atmosfera sărbătorilor de iarnă, cu un spectacol demonstrativ în care au fost prezentate toate compozițiile de peste an la care s-au adăugat unele speciale cu un caracter de sezon. Alături de noi au participat Grupul de colindători „Mugurii Prahovei” și trupa de dans “Air Lines” de la Palatul Copiilor din Ploiești. Moș Craciun, mult așteptat de micile gimnate, a fost nelipsit și a împărțit cadouri fiind, așa cum este cunoscut de toată lumea, generos și bun.

