

CUPA PRIMĂVERII LA GIMNASTICĂ RITMICĂ
– EDITIA a II-a – PLOIESTI, 2010

PROGRAM

09³⁰ Festivitatea de deschidere a competitiei si cuvântul de bun venit

09⁴⁰ Concurs „Mica Ginnasta” – Ansamblu fara obiect

3 ansambluri x 3 min. = 9 minute

TOTAL: 9 minute

09⁵⁰ Concurs Categoria a IV-a – Coarda

30 gimnaste x 2 min. = 60 minute

TOTAL: 60 minute

10⁵⁰ Pauzã – 15 minute

11⁰⁵ Concurs Categoria a IV-a – Obiect la alegere

29 gimnaste x 2 min. = 58 minute

6 gimnaste x 2 minute = 12 minute (al treilea obiect - clubul gazda)

TOTAL: 70 minute

12¹⁵ Pauza – 45 minute

13⁰⁰ Concurs Categoria a III-a

19 gimnaste x 2 min. = 38 minute – Cerc

19 gimnaste x 2 min. = 38 minute – Obiect la alegere

TOTAL: 76 minute

14²⁰ Pauza – 15 minute

14³⁵ Concurs Categoria a II-a

14 gimnaste x 2 min. = 28 minute – Minge

17 gimnaste x 2 min. = 34 minute – Obiect la alegere

TOTAL: 62 minute

15⁴⁰ Pauza – 15 minute

15⁵⁵ Concurs Senioare

5 gimnaste x 2 min. = 10 minute – Panglica

7 gimnaste x 2 min. = 14 minute – Obiect la alegere

2 gimnaste x 2 min. = 4 minute – Coarda – in afara de concurs

2 gimnaste x 2 min. = 4 minute – Minge – in afara de concurs

TOTAL: 32 minute

16³⁰ Pauza – 30 minute

17⁰⁰ Festivitatea de premiere si de inchidere a competitiei