



MUNICIPIUL PLOIEȘTI
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI PLOIEȘTI
Piața Eroilor nr. 1A; Ploiești
Tel.: 0244 / 516699; 0244/515982
Fax: 0244 / 513829
www.ploiesti.ro



Ploiești, 07 iulie 2025

COMUNICAT DE PRESĂ

Comitetul Local pentru Situații de Urgență a aprobat Planul de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor caniculei și a secetei prelungite în Municipiul Ploiești.

În contextul valului de căldură, caniculă și disconfort termic accentuat, **cod roșu de caniculă**, vor fi implementate o serie de măsuri pentru protejarea populației.

Măsuri preventive adoptate de municipalitate:

Vor fi amenajate **puncte de distribuire apă potabilă** în următoarele piețe (cod galben, cod portocaliu, cod roșu de caniculă):

- **Halele Centrale – strada Griviței nr. 15**
- **Piața Centrală – strada Griviței nr. 15**
- **Piața Aurora Vest – strada Baraolt**
- **Piața Nord – Alea Arinului**
- **Piața Malu Roșu – Alea Profesorilor**
- **Piața 9 Mai – Alea Prislop**
- **Piața Mihai Bravu – Alea Petrochimiștilor**

Totodată, în cazul emiterii codului roșu de caniculă vor funcționa **puncte de prim-ajutor medical**, în următoarele puncte din oraș:

- **Primăria Municipiului Ploiești (Piața Eroilor, nr. 1A)**
- **Sala Sporturilor Olimpica (str. Mareșal Averescu, nr. 18)**
- **Piața agro-alimentară Aurora Vest (str. Baraolt)**
- **Piața agro-alimentară Malu Roșu (Alea Profesorilor)**
- **Piața agro-alimentară Nord (Alea Arinului)**
- **Școala Gimnazială Sf. Vasile (Bd. Republicii, 159A)**
- **Parc Municipal Ploiești Vest (str. Mărășești, nr. 285)**

În perioada codurilor meteorologice de caniculă, se va asigura funcționarea, în regim permanent, a surselor de apă potabilă în toate piețele agro-alimentare din municipiu, precum și instalarea pulverizatoarelor cu apă în piețele mari din oraș: Centru, Nord și Vest.

Fântânile arteziene vor funcționa în regim prelungit, respectiv cele din zonele: **Parc Nichita Stănescu, Parc Palatul Administrativ, Piața 1 Decembrie 1918, platoul Casei de Cultură a Sindicatelor.**

De asemenea, se va mări frecvența de udare a principalelor artere de circulație ale municipiului, cu respectarea intervalelor orare prevăzute de regulamentele de salubritate.

Harta măsurilor punctuale dispuse pentru prevenirea și atenuarea efectelor caniculei pe raza municipiului Ploiești poate fi consultată aici:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1tt31qOM40X5rGawX6mA8ivzVi8-z1I4&ll=44.94003580289204%2C26.010297174006496&z=14>

Recomandări cu caracter general pentru reducerea, pe cât posibil, a disconfortului cauzat de caniculă:

- **Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită și directă la soare, în intervalul orar 11.00 – 18.00** și utilizați creme de protecție pe zonele corpului expuse razelor solare.
- **Evitați activitățile de exterior care necesită un consum mare de energie** (sport, grădinărit, construcții, etc) în perioadele cu temperaturi foarte mari. Eventual, puteți desfășura aceste activități în perioadele din zi în care temperaturile sunt mai scăzute.
- **Stați la umbră!** Amintiți-vă că temperaturile percepute la soare pot fi cu 10-15 °C mai mari!
- **Petreceți 2-3 ore din timpul zilei într-un loc răcoros!**
- **Rămâneți la curent cu avertismentele oficiale privind perioadele de caniculă!**
- **Păstrați legătura cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau care au probleme de sănătate,** interesându-vă de starea lor de sănătate!

Păstrați-vă locuința răcoroasă!

- **Păstrați ferestrele închise în perioada în care temperatura exterioară este superioară celei din locuință** și acoperiți-le cu jaluzele sau obloane pentru a bloca lumina directă a soarelui!
- **Deschideți ferestrele după lăsarea întinericului** (când temperatura exterioară este mai mică decât temperatura interioară) pentru a vă răcori casa!
- **Opriți funcționarea a cât mai multe dintre aparatele electro- casnice din locuință,** dacă nu aveți nevoie de acestea!
- **Utilizați ventilatoare electrice numai când temperaturile sunt sub 40 °C.** La temperaturi peste 40 °C ventilatoarele vor încălzi corpul!
- **Dacă utilizați aer condiționat, setați termostatul la 27 °C și porniți un ventilator electric** - acest lucru va face ca în camera aerul să se simtă mai rece cu 4 °C. Astfel se poate face economisi până la 70% din factura de energie electrică pentru răcire.

Evitați supra-încălzirea corpului și deshidratarea!

- Folosiți îmbrăcăminte ușoară, lejeră și amplă, din fibre naturale, pe cât posibil de culori deschise, purtați pălării de soare și ochelari cu protecție solară atunci când faceți deplasări în exterior!
- Scădeți-vă temperatura corpului prin efectuarea de dușuri sau băi cu apă răcoritoare!
- Udați-vă pielea folosind o cârpă umedă, spray sau îmbrăcăminte udă ușoară!
- Beți apă în mod regulat, fără a aștepta să apară senzația de sete pentru a vă hidrata adecvat (1 cană de apă pe oră și cel puțin 2-3 litri pe zi)!
- Evitați expunerea directă la soare în orele de vârf, căutați umbră sau rămâneți în casă. Umbra poate reduce căldura cu mai mult de 10 °C!
- Protejați sugarii și copiii! Nu acoperiți niciodată un cărucior/cărucior pentru bebeluși cu țesătură uscată – acest lucru îl face mai fierbinte în interiorul căruciorului. În schimb, utilizați o cârpă umedă,

subțire și reudați după cum este necesar pentru a scădea temperatura. Combinați cu un ventilator portabil pentru o răcire și mai mare.

- Evitați consumul de alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acestea favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii!
- Evitați băuturile care au conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola, energizante) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase)!
- Evitați alimentele fierbinți și pe cele greu digerabile!
- Creșteți consumul de legume și fructe proaspete cu un conținut ridicat de apă, precum castraveții și roșiile, pepenele galben, roșu, prunele!
- Nu lăsați niciodată copiii sau animalele în vehicule parcate pentru o perioadă de timp, deoarece temperaturile pot deveni rapid periculos de ridicate!

Protejați copiii!

Măsuri de protecție a nou-născuților și a sugarilor cu vârsta sub 6 luni împotriva radiațiilor UV

- Copiii cu vârsta sub 6 luni nu ar trebui expuși la lumina directă a soarelui.
- Utilizați îmbrăcăminte de protecție ușoară și lejeră, care acoperă brațele și picioarele copilului.
- Protejați întotdeauna capul, fața, urechile și gâtul copilului cu o pălărie cu boruri largi.
- Puteți utiliza ochelari de soare cu protecție UVA/UVB pentru bebeluși.
- Evitați plimbările în intervalul orar 11.00-18.00 și pentru plimbare alegeți zonele cu umbră.

Facem apel la responsabilitate și înțelegere din partea tuturor cetățenilor!

Este important să urmăm recomandările autorităților și să sprijinim persoanele vulnerabile din comunitate – bătrâni, copii, persoane cu afecțiuni medicale – în perioada cu temperaturi extreme!

DIRECȚIA COMUNICARE, RELAȚII PUBLICE ȘI SITUAȚII DE URGENȚĂ