



MUNICIPIUL PLOIEȘTI
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI PLOIEȘTI
Piața Eroilor nr. 1A; Ploiești
Tel.: 0244 / 516699; 0244/515982
Fax: 0244 / 513829
www.ploiesti.ro



Ploiești, 24 iunie 2025

COMUNICAT DE PRESĂ

Comitetul Local pentru Situații de Urgență a aprobat Planul de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor caniculei și a secetei prelungite în Municipiul Ploiești.

În contextul valului de căldură, caniculă și disconfort termic accentuat, vor fi implementate o serie de măsuri pentru protejarea populației, în funcție de codurile de avertizare emise de autorități.

Măsuri preventive adoptate de municipalitate:

Vor fi amenajate **puncte de distribuire apă potabilă** în următoarele piețe (cod galben, cod portocaliu, cod roșu de caniculă):

- **Halele Centrale – strada Griviței nr. 15**
- **Piața Centrală – strada Griviței nr. 15**
- **Piața Aurora Vest – strada Baraolt**
- **Piața Nord – Alea Arinului**
- **Piața Malu Roșu – Alea Profesorilor**
- **Piața 9 Mai – Alea Prislop**
- **Piața Mihai Bravu – Alea Petrochimiștilor**

Totodată, în cazul emiterii codului roșu de caniculă **vor funcționa puncte de prim-ajutor medical**, în următoarele puncte din oraș:

- **Primăria Municipiului Ploiești (Piața Eroilor, nr. 1A)**
- **Sala Sporturilor Olimpia (str. Mareșal Averescu, nr. 18)**
- **Piața agro-alimentară Aurora Vest (str. Baraolt)**
- **Piața agro-alimentară Malu Roșu (Alea Profesorilor)**
- **Piața agro-alimentară Nord (Alea Arinului)**
- **Școala Gimnazială Sf. Vasile (Bd. Republicii, 159A)**
- **Parc Municipal Ploiești Vest (str. Mărășești, nr. 285)**

În perioada codurilor meteorologice de caniculă, se va asigura funcționarea, în **regim permanent**, a surselor de apă potabilă în toate piețele agro-alimentare din municipiu, precum și instalarea pulverizatoarelor cu apă în piețele mari din oraș: Centru, Nord și Vest.

Harta cișmelelor publice aflate pe raza municipiului Ploiești poate fi consultată aici:

<https://fountainmap.com/?lat=44.950137&lon=26.003733&z=17>

Fântânile arteziene vor funcționa în **regim prelungit**, respectiv cele din zonele: **Parc Nichita Stănescu, Parc Palatul Administrativ, Piața 1 Decembrie 1918, platoul Casei de Cultură a Sindicatelor.**

De asemenea, se va **mări frecvența de udare a principalelor artere de circulație** ale municipiului, cu respectarea intervalelor orare prevăzute de regulamentele de salubritate.

Recomandări cu caracter general pentru reducerea, pe cât posibil, a disconfortului cauzat de caniculă:

- **Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită și directă la soare, în intervalul orar 11.00 – 18.00** și utilizați creme de protecție pe zonele corpului expuse razelor solare.
- **Evitați activitățile de exterior care necesită un consum mare de energie** (sport, grădinărit, construcții, etc) în perioadele cu temperaturi foarte mari. Eventual, puteți desfășura aceste activități în perioadele din zi în care temperaturile sunt mai scăzute.
- **Stați la umbră!** Amintiți-vă că temperaturile percepute la soare pot fi cu 10-15 °C mai mari!
- **Petreceți 2-3 ore din timpul zilei într-un loc răcoros!**
- **Rămâneți la curent cu avertismentele oficiale privind perioadele de caniculă!**
- **Păstrați legătura cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă** sau care au probleme de sănătate, interesându-vă de starea lor de sănătate!

Păstrați-vă locuința răcoroasă!

- **Păstrați ferestrele închise în perioada în care temperatura exterioară este superioară celei din locuință** și acoperiți-le cu jaluzele sau obloane pentru a bloca lumina directă a soarelui!
- **Deschideți ferestrele după lăsarea întinericului** (când temperatura exterioară este mai mică decât temperatura interioară) pentru a vă răcori casa!
- **Opriți funcționarea a cât mai multe dintre aparatele electro- casnice din locuință**, dacă nu aveți nevoie de acestea!
- **Utilizați ventilatoare electrice numai când temperaturile sunt sub 40 °C**. La temperaturi peste 40 °C ventilatoarele vor încălzi corpul!
- **Dacă utilizați aer condiționat, setați termostatul la 27 °C și porniți un ventilator electric** - acest lucru va face ca în camera aerul să se simtă mai rece cu 4 °C. Astfel se poate face economisi până la 70% din factura de energie electrică pentru răcire.

Evitați supra-încălzirea corpului și deshidratarea!

- Folosiți îmbrăcăminte ușoară, lejeră și amplă, din fibre naturale, pe cât posibil de culori deschise, purtați pălării de soare și ochelari cu protecție solară atunci când faceți deplasări în exterior!
- Scădeți-vă temperatura corpului prin efectuarea de dușuri sau băi cu apă răcoritoare!
- Udați-vă pielea folosind o cârpă umedă, spray sau îmbrăcăminte udă ușoară!
- Beți apă în mod regulat, fără a aștepta să apară senzația de sete pentru a vă hidrata adecvat (1 cană de apă pe oră și cel puțin 2-3 litri pe zi)!
- Evitați expunerea directă la soare în orele de vârf, căutați umbră sau rămâneți în casă. Umbra poate reduce căldura cu mai mult de 10 °C!
- Protejați sugarii și copiii! Nu acoperiți niciodată un cărucior/cărucior pentru bebeluși cu țesătură uscată – acest lucru îl face mai fierbinte în interiorul căruciorului. În schimb, utilizați o cârpă umedă, subțire și reudați după cum este necesar pentru a scădea temperatura. Combinați cu un ventilator portabil pentru o răcire și mai mare.
- Evitați consumului de alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acestea favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii!

- Evitați băuturile care au conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola, energizante) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase)!
- Evitați alimentele fierbinți și pe cele greu digerabile!
- Creșteți consumul de legume și fructe proaspete cu un conținut ridicat de apă, precum castraveții și roșiile, pepenele galben, roșu, prunele!
- Nu lăsați niciodată copiii sau animalele în vehicule parcate pentru o perioadă de timp, deoarece temperaturile pot deveni rapid periculos de ridicate!

Protejați copiii!

Măsuri de protecție a nou-născuților și a sugarilor cu vârsta sub 6 luni împotriva radiațiilor UV

- Copiii cu vârsta sub 6 luni nu ar trebui expuși la lumina directă a soarelui.
- Utilizați îmbrăcăminte de protecție ușoară și lejeră, care acoperă brațele și picioarele copilului.
- Protejați întotdeauna capul, fața, urechile și gâtul copilului cu o pălărie cu boruri largi.
- Puteți utiliza ochelari de soare cu protecție UVA/UVB pentru bebeluși.
- Evitați plimbările în intervalul orar 11.00-18.00 și pentru plimbare alegeți zonele cu umbră.

Facem apel la responsabilitate și înțelegere din partea tuturor cetățenilor!

Este important să urmărim recomandările autorităților și să sprijinim persoanele vulnerabile din comunitate – bătrâni, copii, persoane cu afecțiuni medicale – în perioada cu temperaturi extreme!

DIRECȚIA COMUNICARE, RELAȚII PUBLICE ȘI SITUAȚII DE URGENȚĂ